

**UPAYA PENINGKATAN PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH
DENGAN MEDIA KARDUS PADA SISWA KELAS V
SD NEGERI NUSAWANGKAL 01 KECAMATAN
NUSAWUNGU KABUPATEN CILACAP
TAHUN PELAJARAN
2011/2012**

Oleh
Purwanto
NIM. 10604227016

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pembelajaran lompat jauh dengan media kardus pada siswa kelas V SD Negeri Nusawangkal 01, Kecamatan Nusawungu, Kabupaten Cilacap tahun pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus, siklus pertama dua kali pertemuan, siklus kedua satu kali pertemuan, setiap pertemuan 70 menit. Subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Nusawangkal 01, Kecamatan Nusawungu, Kabupaten Cilacap, yang berjumlah 21 siswa. Proses pelaksanaan tindakan dilakukan pada tanggal 14 dan 21 Mei 2012 untuk siklus pertama, sedangkan siklus kedua dilaksanakan tanggal 28 Mei 2012. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi tes unjuk kerja lompat jauh, lembar observasi proses pembelajaran, dan lembar tanggapan siswa. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan cara merefleksi hasil observasi dan evaluasi terhadap proses pembelajaran yang berlangsung dan diolah menjadi kalimat yang bermakna dan dianalisis secara kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui media kardus dapat meningkatkan proses pembelajaran lompat jauh pada siswa kelas V SD Negeri Nusawangkal 01, Kecamatan Nusawungu, Kabupaten Cilacap tahun pelajaran 2011/2012. Setelah dilakukan sebanyak tiga pertemuan ketuntasan belajar mencapai 90,48%.

Kata kunci: pembelajaran lompat jauh, media kardus